

## CZYM JEST KZM I KTO MOŻE ZACHOROWAĆ?

**KLESZCZOWE ZAPALENIE MÓZGU (KZM)** jest ciężką, ostrą chorobą zakaźną ośrodkowego układu nerwowego przenoszona przez kleszcza Ixodidae, wywołaną przez wirus RNA z grupy Flaviviridae.

Zachorować może każdy i w każdym wieku. Najczęściej chorują osoby aktywnie spędzające czas na świeżym powietrzu. Z wiekiem wzrasta ryzyko ciężkiego przebiegu choroby.



## JAK MOŻNA SIĘ ZARAZIĆ SIĘ KZM?

- 🌿 kleszcze bytują na roślinach znajdujących się blisko ziemi i utrzymują się na odwrotnej stronie liści. Dlatego „zbieramy” kleszcze przechodząc przez trawy lub krzewy, w lesie, na łące, podczas pracy na działce lub spacerów w parkach,
- 🌿 wirus jest przekazywany w ciągu kilku minut od ukąszenia przez zarażonego kleszcza,
- 🌿 ukąszenie jest bezbolesne – ślina kleszcza zawiera substancje łagodzące ból,
- 🌿 wirus może znajdować się także w zakażonych, niepasteryzowanych produktach mlecznych,
- 🌿 kleszcze są aktywne od marca do października.

## JEŚLI PLANUJESZ JEDNĄ Z PONIŻSZYCH AKTYWNOŚCI:

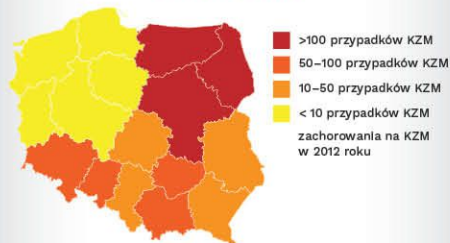


## W JEDNYM Z PONIŻSZYCH KRAJÓW:

AUSTRIA	ESTONIA	NIEMCY	SŁOWENIA
ALBANIA	FINLANDIA	NORWEGIA	SZWECJA
BIAŁORUŚ	FRANCJA	<b>POLSKA</b>	SZWAJCARIA
BOŚNIA	GRECJA	RUMUNIA	UKRAINA
CHORWACJA	LITWA	ROSJA	WĘGRY
CZECHY	ŁOTWA	SERBIA	WŁOCHY
DANIA	MOŁDAWIA	SŁOWACJA	

## TO JESTEŚ ZAGROŻONY KZM!

## CZY WIESZ, ŻE ZAGROŻENIE KZM DOTYCZY CAŁEJ POLSKI?



Mapa opracowana na podstawie meldunków Państwowego Zakładu Higieny „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” w latach 2001-2012, [www.pzh.gov.pl](http://www.pzh.gov.pl), styczeń 2012

## GDZIE SZUKAĆ KLESZCZY?

Przed wszystkim w miejscach z delikatniejszą skórą:

- 🌿 okolice pach, pachwin,
- 🌿 doły łokciowe, kolanowe,
- 🌿 szyja,
- 🌿 okolice Intymne,
- 🌿 powieki,
- 🌿 między palcami.



## JAK PRAWIDŁOWO USUNĄĆ KLESZCZA?

- 🌿 pęsetą – złapać przy samej skórze i zdecydowanym, lekkim „tukowatym”, ruchem wyjąć,
- 🌿 pompką próżniową zakupioną w aptece,
- 🌿 ostatecznie – palcami, ale tylko w sytuacjach naprawdę koniecznych!

## MIEJSCA PO KLESZCZU NALEŻY ZDEZYNFEKOWAĆ!

Smarowanie kleszcza maśłem, kremem lub innym tłuszczem może spowodować wstrzyknięcie do ciała człowieka większej ilości materiału zakaźnego.

Organizator:



Patronat Honorowy:



Patronat Merytoryczny:



## JAKIE SĄ OBJAWY KZM?

Objawy pojawiają się zazwyczaj w ciągu 4–28 dni po ukąszeniu przez zainfekowanego kleszcza.

## KZM MA ZAZWYCZAJ DWUFAZOWY PRZEBIEG:

### I FAZA:

w ciągu 7-14 dni od kontaktu z kleszczem; nieswoiste grypopodobne objawy, co powoduje, że choroba w początkowym okresie może nie zostać prawidłowo zdiagnozowana. Następnie występuje okres bezobjawowy, po którym rozpoczyna się II faza choroby.

### II FAZA:

zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu lub zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, mózgu i rdzenia kręgowego.

## SPOŚRÓD WSZYSTKICH PACJENTÓW ZARAŻONYCH WIRUSEM KZM OKOŁO:

- 🌿 30% nie rozwija klinicznych objawów przedmiotowych i podmiotowych,
- 🌿 30–50% doświadcza tylko I fazy choroby,
- 🌿 do 30% pacjentów rozwija również II fazę choroby z zajęciem OUN (Ośrodkowego Układu Nerwowego).